

令和4年度 与那原町観光交流施設（2月）

44826

日	曜日	アリーナ	舞台	多目的室	トレーニング室	利用人数
1	水			9-12 第3期 ストレッチ② 12-15 第6期 ウェルネス② 15-19 第5期 こども空手⑤		
2	木	14-18 第3期 幼児体操⑤1/2		10-12 パワリハ 15-18 第4期 ピラティス⑤ 18-22 第5期 代謝アップBODYメイク②		10
3	金	9-12 第5期 卓球教室①1/2		10-11 第4期 ヨガフィット⑦ 11-12 第4期 産後ママフィット⑦ 18-22 第5期 夜リラックスヨガ②		
4	土	9-17 専用利用				
5	日	9-17 専用利用				
6	月	9-12 第4期 卓球教室②1/2		10-12 パワリハ 18-21 第4期 姿勢矯正エクササイズ⑦		10
7	火					
8	水			9-12 第3期 ストレッチ③ 12-15 第6期 ウェルネス③ 15-19 第5期 こども空手⑥		
9	木	14-18 第3期 幼児体操⑥1/2		10-12 パワリハ 15-18 第4期 ピラティス⑥ 18-22 第5期 代謝アップBODYメイク④		10
10	金	9-12 第4期 卓球教室③1/2		10-11 第4期 ヨガフィット⑧ 11-12 第4期 産後ママフィット⑧ 18-22 第5期 夜リラックスヨガ③		
11	土	建国記念の日 9-22 専用利用				
12	日	9-22 専用利用				
13	月	9-12 第5期 卓球教室③1/2		10-12 パワリハ 18-21 第4期 姿勢矯正エクササイズ⑧		10
14	火	休館日				
15	水			9-12 第3期 ストレッチ④ 12-15 第6期 ウェルネス④ 15-19 第5期 こども空手⑦		
16	木	14-18 第3期 幼児体操⑦1/2		10-12 パワリハ 18-22 第5期 代謝アップBODYメイク⑥		10
17	金	9-12 第4期 卓球教室④1/2		10-11 第4期 ヨガフィット(予備日) 11-12 第4期 産後ママフィット(予備日) 18-22 第5期 夜リラックスヨガ④		
18	土	9-22 専用利用		14-16 第3期 多肉植物寄せ植え教室		
19	日	9-22 専用利用				
20	月	9-12 第5期 卓球教室④1/2		10-12 パワリハ 18-21 第4期 姿勢矯正エクササイズ(予備日)		10
21	火					
22	水			9-12 第3期 ストレッチ(予備日) 12-15 第6期 ウェルネス(予備日) 15-19 第6期 こども空手(予備日)		
23	木	天皇誕生日 9-22 専用利用				
24	金	9-12 第5期 卓球教室④1/2		18-22 第5期 夜リラックスヨガ⑤		
25	土	9-22 専用利用		14-16 第3期 多肉植物寄せ植え教室(予備日)		
26	日	9-22 専用利用				
27	月	9-12 第5期 卓球教室⑤1/2		10-12 パワリハ		10
28	火	休館日				